



OS Rokřtí z.s. Cheb pořádá
jednodenní akci pro všechny z našeho města Cheb - relaxační pobyt
v sousedním Německu.

Sibyliny lázně –relaxace pro seniory – 2026

Termíny:

23.1.2026, 20.2.2026, 20.3.2026 17.4.2026



Důležitá informace: Pokud se nahlásíte na první, tak automaticky jste přihlášený na všechny, pouze když nepojedete, tak se odhlašujete na mailu rokrsti@seznam.cz, nebo zprávou na telefonu 723150675. Pokud si vyberete některé termíny, napišete je do mailu.

Sraz: v 16,15 hodin na autobusovém nádraží č.9

Doprava: zdarma vstup: 9,- €

Délka pobytu v bazénu: 3 hodiny, cena dle ceníku bazénu

S sebou: plavky, mýdlo, ručník, doporučuji župan a boty / žabky, vodní pantofle na přecházení v bazénu/, pití.

Proč navštívit tento bazén?

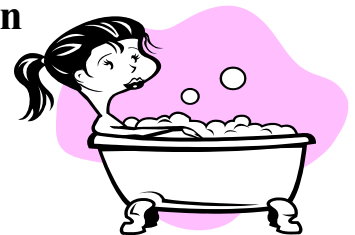
Do relaxačního a terapeutického bazénu si jedeme odpočinout a načerpat nové síly, voda má teplotu 34°C a 36°C a je z léčivého pramene s obsahem oxidu uhličitého, bazén je doplněn masážními tryskami a podvodními gejzíry a velkou vířivkou. Dýchací cesty si pročistíme v irsko-římské parní lázni, venkovní areál má k dispozici vodní chodník s vysokým obsahem oxidu uhličitého a minerálů a střídá se voda 32°C a 18°C, čímž se rozproudí krevní oběh a prospěje žilám. Pobyt je doprovázen 2x cvičením ve vodě.

Bazén je spolufinancován Městem Cheb

S sebou: občanský průkaz a **doporučuji pojistit se na 1 den v pojišťovně na pobyt v zahraničí.**

Informace: Alena Fialová, 723150675

Přihlásit se písemně na e-mail: rokrsti@seznam.cz



MOTTO PROJEKTU: „Zamilujte si péči o svoje tělo.“